

令和5年度 第34回三八城ライオンズクラブ杯

第48回南部地区秋季 自転車競技選手権大会

2023

期 日 令和5年9月2日(土)

場 所 八戸自転車競技場

主 催 八戸自転車競技協会

青森県高体連自転車競技専門部

主 管 八戸自転車競技協会

後 援 三八城ライオンズクラブ



《開会式次第》

1. 開式通知
2. 岩岡三夫杯返還
八戸工業高校 林 翔真
三八城ライオンズクラブ杯返還
八戸工業高校 久慈 彪翔
3. 大会会長挨拶
4. 歓迎の挨拶
5. 審判長(注意)挨拶
6. 選手宣誓
八戸工業高校
主将 久慈 彪翔
7. 閉式通知

《閉会式次第》

1. 開式通知
2. 表彰
3. 岩岡三夫杯授与
三八城ライオンズクラブ杯授与
4. 審判長講評
5. 大会会長挨拶
6. 閉式通知

令和5年度 三八城ライオンズクラブ杯 第48回 南部地区秋季自転車競技選手権大会

<大会役員>

名誉会長							
名誉副会長	村井	武治					
顧問	熊谷	雄一					
参与	中村	正志	上村	幸市			
会長	立花	敬之					
副会長	山田	知之	久保	義春	早狩	嘉悦	佐藤
	中村	雅章	福岡	直	久保田	幸造	小笠原
	中村	寛	齊藤	紳一朗			
大会委員長	小笠原	嘉					
大会副委員長	大野	直志	谷内	光弘			

<競技役員>

総務委員長	谷内	光弘					
総務委員	山道	浩仁	大澤	勇騎			
競技委員	大野	直志	山道	浩仁	三浦	康嵩	
審判長	三浦	一男					
副審判長	宮守	周一	福岡	直			
決勝審判員	坂本	典男	齊藤	紳一朗	小笠原	昭太	
計時員	上村	武勝	久保	義春	早狩	嘉悦	村岡
	清水	由勝	阿部	孝一	中村	雅章	須藤
	小笠原	豪					
出発合図員	大澤	勇騎	谷内	光弘	坂本	雅史	
発走員	大野	直志	三浦	康嵩	佐藤	康紀	大川
周回員	小橋	明紀	坂本	昌宏			
打鐘員	升澤	進	林	信祐	角	優介	
召集員	山道	浩仁	田村	優治			
先頭判定員	日当	泰之	渡辺	朝陽			
受付・検温	森	美優	鷲野	可恋			
記録員	中村	寛	越田	彩葉			
掲示員	板橋	七海	吉田	夢唯	後村	香華	
賞典員	高谷	健士					
医務員	堀	みなみ	上野	陽輝	松下	彩也香	
通告員	及川	那月	中田	凜			
ビデオ判定員	川村	琢磨	畑崎	大輝	木村	俊樹	
機材管理員	大野	直志	山道	浩仁	大澤	勇騎	

令和05年度 第48回南部地区秋季自転車競技選手権大会

《参加者エントリー一覧》

							高校生1・2年生の部				一般・小中学生				
							1kmTT	エントリー Time	TS	TP	333TT	500TT	1kmTT	2kmIP	3kmIP
部	ID	氏名	よみがな	学年	所属	性別	14				3	1	4	4	2
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 高校生1・2年生の部	A04	坂本 優斗	さかもと ゆうと	2	八戸工	男	○	1分16秒92	TS						
	A05	田中壮一郎	たなか そいちろう	2	八戸工	男	○	1分12秒65	TS						
	A06	林崎 翔太	はやしざき しょうた	2	八戸工	男	○	1分22秒28	TS						
	A07	久慈 彪翔	くじ ひゆうが	2	八戸工	男	○	1分10秒36	TS						
	A08	小笠原 勇	おがさわら ゆう	1	八戸工	男	○	1分16秒19	TS						
	B08	小橋 颯太	こばし そうた	2	八工大一	男	○	1分13秒75	TS						
	B10	佐々木 桂楠	ささき けいなん	1	八工大一	男	○	1分16秒00	TS						
	B11	中居 陽	なかい はる	1	八工大一	男	○	1分21秒43		TP					
	B12	田畑 和樹	たばた かずき	1	八工大一	男	○	1分26秒56		TP					
	B13	野上 瑞貴	のがみ みずき	1	八工大一	男	○	1分22秒33	TS						
	B14	高木 悠希	たかぎ ゆうき	1	八工大一	男	○	1分20秒57		TP					
	B15	猪鼻 龍斗	ししはな りゅうと	1	八工大一	男	○	1分27秒06		TP					
	B16	佐々木 陸	ささき りく	1	八工大一	男	○	1分26秒45		TP					
	NW01	大野 隼希	おおの としき	一般	日本ウエルネ	男	○	1分20秒79							
15	小学生	JS01	横 浜 岳	よこはま がく	2	吹上小学校	男				1	1			
16	16 17	GB01	黒坂 元恒	くろさか もとつね	一般	フジティーホ	男						RR	RR	RR
17		GB02	竹中 誠也	たけなか せいや	一般	フジティーホ	男						RR	RR	RR
18	18 19	TS03	上 村 勝	うえむら まさる	特別	ハチカン					TR		TR	TR	
19		TS01	梅内 亮介	うめない りょうすけ	特別	森の菜園					TR		TR	TR	

大会記録(第1回 since 1976)

	部	種目	記録	記録保持者名	所属	大会	年	
高校生の部	一年生の部	1kmタイムトライアル	1分12秒68	齊藤 英伊須	八戸工大一高	第44回大会	2019	
		2kmインディヴィデュアル・パーシュート	2分41秒02	高沢 茂	三戸高	第9回大会	1984	
		3kmインディヴィデュアル・パーシュート	3分47秒22	齊藤 英伊須	八戸工大一高	第44回大会	2019	
		2km速度競走	2分37秒31	山崎 智章	三戸高	第10回大会	1985	
		4km速度競走	5分11秒99	坂本 周輝	八戸工業高	第33回大会	2008	
	二年生の部	1kmタイム・トライアル	1分08秒35	齊藤 英伊須	八戸工大一高	第45回大会	2020	
		2kmインディヴィデュアル・パーシュート	2分31秒17	梅田 勝	三戸高	第11回大会	1986	
		2km速度競走	2分29秒10	田中 透	八戸工業高	第3回大会	1978	
		4km速度競走	5分06秒59	新山 将史	八戸工業高	第33回大会	2008	
		3kmインディヴィデュアル・パーシュート	3分39秒19	齊藤 英伊須	八戸工大一高	第45回大会	2020	
	部生三年	333. 3mハロン	18秒39	佐藤 啓斗	八戸工業高	第39回大会	2014	
		1kmタイム・トライアル	1分07秒23	坂井田 淳悦	三戸高	第17回大会	1992	
		2kmインディヴィデュアル・パーシュート	2分22秒82	坂本 紘規	八戸工業高	第39回大会	2014	
	団体	イタリアン・パーシュート・レース	1分31秒92	高沢・佐藤 斎藤・小村	三戸高	第10回大会	1985	
		チーム・スプリント	1分06秒07	坂本(周)・磯島・木村	八戸工業高	第33回大会	2008	
4kmチーム・パーシュート		4分44秒68	小野寺・小村 山田・三浦	八戸工業高	第28回大会	2003		
女子の部	高校生の部	333. 3mタイム・トライアル	30秒13	梶原 知佳	八戸工業高	第39回大会	2014	
		500mタイム・トライアル	40秒48	越後 祥子	八戸工業高	第26回大会	2001	
		1kmタイム・トライアル	1分19秒02	上野 みなみ	八戸工業高	第34回大会	2009	
		2kmインディヴィデュアル・パーシュート	2分52秒64	牧田 咲子	弘前実業高	第44回大会	2019	
		3kmインディヴィデュアル・パーシュート	4分38秒71	松井 恵子	三戸高	第10回大会	1985	
	一般の部	333. 3mタイム・トライアル	27秒58	清水 知美	AC八戸学院	第43回大会	2018	
		500mタイム・トライアル	38秒89	清水 知美	AC八戸学院	第43回大会	2018	
		1kmタイム・トライアル	1分13秒28	清水 知美	八戸学院大学	第40回大会	2015	
		2kmインディヴィデュアル・パーシュート	3分02秒45	板橋 江里子	八戸大学	第8回大会	1983	
		3kmインディヴィデュアル・パーシュート	4分14秒70	清水 知美	八戸学院大学	第39回大会	2014	
小学生の部	男子	低学年の部	333. 3mタイム・トライアル	39秒65	赤坂 仁	田面木小	第34回大会	2009
			500mタイム・トライアル	58秒60	黒坂 雄一郎	新井田小	第31回大会	2006
			1kmタイム・トライアル	2分40秒60	横浜 岳	吹上小学校	第48回大会	2022
		高学年の部	333. 3mタイム・トライアル	30秒92	小野寺 星也	新井田小	第31回大会	2006
			500mタイム・トライアル	45秒68	小野寺 星也	新井田小	第30回大会	2005
			1kmタイム・トライアル	1分36秒60	坂下 瑛梧	田面木小	第30回大会	2005
	女子	中学年の部	333. 3mタイム・トライアル	38秒22	木村 仁美	岩木小	第31回大会	2006
			500mタイム・トライアル	55秒66	木村 仁美	甲洋小	第31回大会	2006
			1kmタイム・トライアル	1分57秒60	木村 仁美	甲洋小	第31回大会	2006
中学生の部	男子の部	333. 3mタイム・トライアル	24秒43	木村 光助	百石中学校	第29回大会	2004	
		500mタイム・トライアル	39秒65	木村 光助	津軽中学校	第31回大会	2006	
		1kmタイム・トライアル	1分22秒51	木村 光助	百石中学校	第30回大会	2005	
		2kmインディヴィデュアル・パーシュート	2分58秒06	木村 光助	百石中学校	第30回大会	2005	
	女子の部	333. 3mタイム・トライアル	31秒32	西村 千尋	南部山センター	第37回大会	2012	
		500mタイム・トライアル	47秒87	大崎 詩穂	十和田中	第30回大会	2005	
		1kmタイム・トライアル	1分41秒99	松尾 優	長者中	第31回大会	2006	
		2kmインディヴィデュアル・パーシュート	3分30秒40	大崎 詩穂	十和田中	第30回大会	2005	
一般Aの部	333. 3mハロン	20秒17	蛭名 洋平	東北学院大	第29回大会	2004		
	333. 3mタイム・トライアル	25秒10	佐藤 啓斗	青森県車連	第40回大会	2015		
	500mタイム・トライアル	36秒48	葛西 祐介	Gaudente Ciclista	第45回大会	2020		
	1kmタイム・トライアル	1分06秒80	三浦 康嵩	吉田産業	第44回大会	2019		
	2kmインディヴィデュアル・パーシュート	2分30秒18	成田 将平	法政大学	第29回大会	2004		
	3kmインディヴィデュアル・パーシュート	3分35秒79	三浦 康嵩	吉田産業	第44回大会	2019		
一般Bの部	333. 3mタイム・トライアル	27秒95	和田 勁太	第一貨物	第41回大会	2016		
	500mタイム・トライアル	44秒72	梅内 亮介	八戸第二養護	第38回大会	2013		
	1kmタイム・トライアル	1分23秒76	和田 勁太	第一貨物	第41回大会	2016		
	2kmインディヴィデュアル・パーシュート	2分52秒49	上村 勝	ハチカン	第45回大会	2020		

**令和5年度 第34回三八城ライオンズクラブ杯
第48回南部地区秋季自転車競技選手権大会日程**

令和5年9月2日(土)

8:20～ 8:40 (工大一高練習)

8:40～ 9:00 (八戸工業練習)

9:00～ 9:20 (一般AB・中学生・小学生練習)

9:00 監督会議

9:30 開会式

10:00 競技開始

No.	高校1・2年	一般A・TRの部	一般A・RRの部	中学生の部	小学生の部	一般Bの部	部	種目	組数	人数	開始時刻
1	●						高校1・2年生の部	1kmタイムトライアル決勝	7組	14人	10:00
2			●				一般Aロード・レーサーの部	1kmタイムトライアル決勝	1組	2人	10:21
3						●	一般Bトラック・レーサーの部	333.3mタイムトライアル決勝	1組	2人	10:24
4					●		小学生低学年の部	333.3mタイムトライアル決勝	1組	1人	10:26
								(20分間空ける)			10:28
5						●	一般Bトラック・レーサーの部	1kmタイムトライアル決勝	1組	2人	10:48
6					●		小学生低学年の部	500mタイムトライアル決勝	1組	2人	10:51
7	●						高校1・2年生の部	ケイリン予選	3組	14人	10:56
								(10分間空ける)			11:26
8			●				一般Aロード・レーサーの部	2kmインデヴィデュアル・パーシュート決勝	1組	2人	11:36
9						●	一般Bトラック・レーサーの部	2kmインデヴィデュアル・パーシュート決勝	1組	2人	11:39
								昼食(45分間)			11:43
10	●						高校1・2年生の部	チーム・スプリント決勝	2組	2チーム	12:28
11	●						高校1・2年生の部	4kmチーム・パーシュート決勝	1組	1チーム	12:36
12			●				一般Aロード・レーサーの部	3kmインデヴィデュアル・パーシュート決勝	1組	2人	12:41
								(20分間空ける)			12:46
13	●						高校1・2年生の部	ケイリン決勝	1組	6人	13:06
								(10分間空ける)			13:16
14	●						高校1・2年生の部	3kmインデヴィデュアル・パーシュート決勝			13:26
15	●						高校1・2年生の部	2kmインデヴィデュアル・パーシュート決勝			13:56
								(20分間空ける)			14:16
16	●							スクラッチ決勝(24周8km)	1組		14:36
								競技終了			14:56
								閉会式(高校生の部 表彰)			15:30

1. 高校1・2年生の部 1kmタイムトライアル決勝

10:00

大会記録:

(1年生の部) 齊藤 英伊須

八戸工大一高 1分12秒68

第44回大会

(2年生の部) 齊藤 英伊須

八戸工大一高 1分08秒35

第45回大会

組	区分	選手				学校名	タイム	順位	LAST	エントリー
	(スタート)	ID	氏名	ふりがな	学年				1周LAP	タイム
1組	1白(H)	B12	田畑和樹	たばた かずき	1	八工大一	1分 秒		秒	1分26秒56
	2赤(B)	B15	猪鼻龍斗	ししはな りゅうと	1	八工大一	1分 秒		秒	1分27秒06
2組	1白(H)	B13	野上瑞貴	のがみ みずき	1	八工大一	1分 秒		秒	1分22秒33
	2赤(B)	B16	佐々木陸	ささき りく	1	八工大一	1分 秒		秒	1分26秒45
3組	1白(H)	B11	中居陽	なかい はる	1	八工大一	1分 秒		秒	1分21秒43
	2赤(B)	A06	林崎翔太	はやしざき しょうた	2	八戸工	1分 秒		秒	1分22秒28
4組	1白(H)	B14	高木悠希	たかぎ ゆうき	1	八工大一	1分 秒		秒	1分20秒57
	2赤(B)	NW01	大野隼希	おおの としき	一般	日本ウエルネス 高等学校	1分 秒		秒	1分20秒79
5組	1白(H)	A08	小笠原勇	おがさわら ゆう	1	八戸工	1分 秒		秒	1分16秒19
	2赤(B)	A04	坂本優斗	さかもと ゆうと	2	八戸工	1分 秒		秒	1分16秒92
6組	1白(H)	B08	小橋颯太	こばし そうた	2	八工大一	1分 秒		秒	1分15秒83
	2赤(B)	B10	佐々木桂楠	ささき けいなん	1	八工大一	1分 秒		秒	1分16秒00
7組	1白(H)	A07	久慈彪翔	くじ ひゅうが	2	八戸工	1分 秒		秒	1分10秒36
	2赤(B)	A05	田中壮一郎	たなか そいちろう	2	八戸工	1分 秒		秒	1分12秒65

※1分18秒91以内は、3kmIP出走。上回れない場合は2kmIPとする。

※1分21秒以内は、スクラッチに出走する。上回れない場合は、出走できない。

※ケイリン予選は、1kmTTの結果で、3組上位から組み合わせる。各組上位2名は決勝進出。

タイム順

	ID	氏名	ふりがな	学年	学校名	タイム	備考
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							

7 . 高校1・2年生の部ケイリン予選

10:56

※組み合わせは、1kmTTの結果で上位から各組に組み合わせる。

※各組上位2名は、決勝進出

【1組】

区分	選手				学校名	タイム	順位
	ID	氏名	ふりがな	学年			
1	白						
2	黒						
3	赤						
4	青						
5	黄						

順位

順位	選手				学校名	タイム
	ID	氏名	ふりがな	学年		
1位						
2位						
3位						
4位						
5位						

【2組】

区分	選手				学校名	タイム	順位
	ID	氏名	ふりがな	学年			
1	白						
2	黒						
3	赤						
4	青						
5	黄						

順位

順位	選手				学校名	タイム
	ID	氏名	ふりがな	学年		
1位						
2位						
3位						
4位						
5位						

【3組】

区分	選手				学校名	タイム	順位
	ID	氏名	ふりがな	学年			
1	白						
2	黒						
3	赤						
4	青						

順位

順位	選手				学校名	タイム
	ID	氏名	ふりがな	学年		
1位						
2位						
3位						
4位						

休憩 10分間(選手の健康・安全のため)

8 . 一般Aロード・レーサーの部 2 kmインテ'イ'テ'リアル・ハ'ーシュート決勝

11:36

大会記録: 上村 勝 ハチカン 2分52秒49 第45回大会 2020

組	区分	選手				所属	1km	タイム	順位	最終	備考	km/h
	(スタート)	ID	氏名	ふりがな	区分		Lap Time			LAP		
1組	1白 (H)	GB01	黒坂 元恒	くろさか もとつね	一般	フジ'テ'イ'ボ'	1分 秒	分 秒		秒		
	2赤 (B)	GB02	竹中 誠也	たけなか せいや	一般	フジ'テ'イ'ボ'	1分 秒	分 秒		秒		

タイム順

	ID	氏名	学年	学校名	タイム
1					
2					

9 . 一般Bトラック・レーサーの部 2 kmインテ'イ'テ'リアル・ハ'ーシュート決勝

11:39

大会記録: 和田 勁太 第一'貨'物 3分00秒71 第41回大会 2016

組	区分	選手				所属	1km	タイム	順位	最終	備考	km/h
	(スタート)	ID	氏名	ふりがな	区分		Lap Time			LAP		
1組	1白 (H)	TS01	梅内 亮介	うめない りょうすけ	一般B	森の菜園	1分 秒	分 秒		秒		
	2赤 (B)	TS03	上村 勝	うえむら まさる	一般B	ハチカン	1分 秒	分 秒		秒		

昼 食

10. 高校1・2年生の部チーム・スプリント決勝

12:28

大会記録：八戸工業高

坂本（周）・磯島・木村

1分06秒07

第33回大会

組	区分 (スタート)	学校名	選手			選手			SplitTime		タイム		順位	最終 LAP	備考
			ID	氏名	学年	ID	氏名	学年	距離	タイム	平均時速(km/h)				
1組	白 (H)	八工大一	B08	小橋 颯太	2				333m	秒	1分 秒			秒	
			B10	佐々木 桂楠	1				666m	秒					
			B13	野上 瑞貴	1				1000m	1分 秒					
2組	白 (H)	八戸工	A08	小笠原 勇	1	A04	坂本 優斗	2	333m	秒	1分 秒			秒	
			A05	田中壮一郎	2	A06	林崎 翔太	2	666m	秒					
			A07	久慈 彪翔	2				1000m	1分 秒					

11. 高校1・2年生の部4kmチーム・ハーフ・シュート決勝

12:36

大会記録：八戸工業高

小野寺・小村・山田・三浦

4分44秒68

第28回大会

組	区分 (スタート)	学校名	選手			選手			Split Time		タイム		順位	最終 LAP	備考
			ID	氏名	学年	ID	氏名	学年	距離	タイム	平均時速(km/h)				
1組	白 (H)	八工大一	B11	中 居 陽	1	B16	佐々木 陸	1	1km	1分 秒	分 秒			秒	
			B12	田畑 和樹	1				2km	分 秒					
			B14	高木 悠希	1				3km	分 秒					
			B15	猪鼻 龍斗	1				4km	分 秒					

休憩 20分間(選手の健康・安全のため)

12. 一般Aロード・レーサーの部3kmインデューリアル・ハーフ・シュート決勝

12:41

大会記録:

組	区分 (スタート)	ID	選手			所属	1km	2km	タイム	順位	最終 LAP	備考	km/h
			氏名	ふりがな	区分		Lap Time	Lap Time					
1組	1白 (H)	GB01	黒坂 元恒	くろさか もとつね	一般	フジ/アイボ	1分 秒	分 秒	分 秒		秒		
	2赤 (B)	GB02	竹中 誠也	たけなか せいや	一般	フジ/アイボ	1分 秒	分 秒	分 秒		秒		

タイム順

	ID	氏名	学年	学校名	タイム
1					
2					

12. 一般Aロード・レーサーの部 3kmインテグレイティブアル・ハーフシュート決勝

12:41

大会記録:

組	区分	選手				所属	1km	2km	タイム	順位	最終	備考	km/h
	(スタート)	ID	氏名	ふりがな	区分		Lap Time	Lap Time			LAP		
1組	1白 (H)	GB01	黒坂 元恒	くろさか もとつね	一般	フジテイホ	1分 秒	分 秒	分 秒		秒		
	2赤 (B)	GB02	竹中 誠也	たけなか せいや	一般	フジテイホ	1分 秒	分 秒	分 秒		秒		

タイム順

	ID	氏名	学年	学校名	タイム
1					
2					

13 . 高校1・2年生の部ケイリン決勝

13:06

区分		選手				学校名	タイム	順位
		ID	氏名	ふりがな	学年			
1	白							
2	黒							
3	赤							
4	青							
5	赤							
6	青							

順位

順位	選手				学校名	タイム
	ID	氏名	ふりがな	学年		
1位						
2位						
3位						
4位						
5位						
6位						

休憩 10分間(選手の健康・安全のため)

14 . 高校1・2年生の部3kmインテ'イヴ'イテ'ュアル・ハ'ーシュート決勝

13:26

※出走資格：1kmTTで、1分18秒91以内。上回れなかった選手は2kmIPへ。

大会記録：

(1年生の部) 齊藤 英伊須 八戸工大一高 3分47秒22 第44回大会 2019
 (2年生の部) 齊藤 英伊須 八戸工大一高 3分39秒19 第45回大会 2020

組	区分 (スタート)	選手				学校名	スプリット・タイム		タイム	順位	最終 LAP	備考
		ID	氏名	ふりがな	学年		1km	2km				
1組	1白 (H)									#####		
	2赤 (B)									#VALUE!		
2組	1白 (H)									#VALUE!		
	2赤 (B)									#VALUE!		
3組	1白 (H)									#VALUE!		
	2赤 (B)									#VALUE!		
4組	1白 (H)									#VALUE!		
	2赤 (B)									#VALUE!		

タイム順

順位	選手				学校名	スプリット・タイム		タイム	備考
	ID	氏名	ふりがな	学年		1km	2km		
1位									
2位									
3位									
4位									
5位									
6位									
7位									
8位									

15 . 高校1・2年生の部2kmインテ'イヴ'イテ'ュアル・ハ'ーシュート決勝

13:56

大会記録：

(1年生の部) 高沢 茂 三戸高 2分41秒02 第9回大会 1984
 (2年生の部) 梅田 勝 三戸高 2分31秒17 第11回大会 1986

組	区分 (スタート)	選手				学校名	1km	タイム	順位	最終 LAP	備考	km/h
		ID	氏名	ふりがな	学年		Lap Time					
1組	1白 (H)					1分 秒	分 秒		秒			
	2赤 (B)					1分 秒	分 秒		秒			
2組	1白 (H)					1分 秒	分 秒		秒			
	2赤 (B)					1分 秒	分 秒		秒			
3組	1白 (H)					1分 秒	分 秒		秒			
	2赤 (B)					1分 秒	分 秒		秒			
4組	1白 (H)					1分 秒	分 秒		秒			
	2赤 (B)					1分 秒	分 秒		秒			

タイム順

	ID	氏名	学年	学校名	タイム
1					
2					
3					
4					
5					
6					

休憩 20分間(選手健康・安全のため)

16. スクラッチ決勝 (24周 8 km)

14:36

※出走資格：1kmTTで、1分21秒00以内でなければ、出場できない。

参考タイム 分 秒 _____

ゴール

区分	ID	選手名	ふりがな	学年	学校名	学校名/回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	順位	
						除外(ラップ) 選手No.	タイム	タイム	タイム	タイム	タイム	タイム	タイム	タイム	タイム	タイム	タイム	タイム	タイム	タイム	タイム	タイム	タイム	タイム	タイム	タイム	タイム	タイム	タイム	タイム		タイム
1	白					1kmTT/残り周回																										
2	黒																															
3	赤																															
4	青																															
5	黄																															
6	白黒																															
7	白赤																															
8	白青																															
9	赤青																															
10	黒黄																															
11	黒赤																															

入賞者

順位	選手				学校名	タイム	備考
	ID	氏名	ふりがな	学年			
1位							
2位							
3位							
4位							
5位							
6位							
7位							
8位							

令和5年度 第34回三八城ライオンズクラブ杯
第48回南部地区秋季
自転車競技選手権大会

最優秀選手賞
(岩岡 三夫杯)

選手名	学校名

受賞理由

種目	位	記録
1kmタイムトライアル		
ケイリン		
3kmインデビデュアル・パーシュート		
スクラッチ		

最優秀新人賞
(三八城ライオンズクラブ杯)

選手名	学校名

受賞理由

種目	位	記録
1kmタイムトライアル		
ケイリン		
3kmインデビデュアル・パーシュート		
スクラッチ		

第34回三八城ライオンズクラブ杯
第48回南部地区秋季自転車競技選手権大会要項

小・中学生男女、一般男女用

- 1 主催・主管 八戸自転車競技協会
- 2 後援 青森県自転車競技連盟
- 3 期日 令和 5年 9月 2日(土) 監督会議 9:00
開会式 9:30
競技開始 10:00
- 4 会場 八戸自転車競技場(監督会議:八戸自転車競技場会議室)
- 5 種別 小学生男女の部、中学生男女の部、一般男女の部
- 6 種目
 1. 小学生男子 低学年の部・小学生女子の部
①333.3m T・T ②500m T・T
 2. 小学生男子 高学年の部・中学生女子の部
①333.3m T・T ②500m T・T ③1km T・T
 3. 中学生男子の部
①333.3m T・T ②500m T・T ③1km T・T
④2km I・P
 4. 一般男女の部
①333.3m T・T ②500m T・T ③1km T・T
④2km I・P ⑤3km I・P
- 7 競技規定 2023年版(公財)日本自転車競技連盟競技規則、および監督会議確認事項に準拠する。
- 8 参加資格 参加者は各自健康診断を済ませておくこと。大会当日は体調を考慮し、決して無理をしないこと。また、小中学生は必ず保護者同伴のもとに大会に参加すること。
- 9 参加制限 ①使用する自転車は実用車(マウンテンバイク可)か競走車とする。
②参加者は、それぞれの部門から何種目でもエントリーできる。一般は最大4種目までとする。
- 10 参加申し込み 8月25日(金)までにE-mailかFAXで八工大一高の中村寛宛に申し込むこと。 ynakamura@gmail.com FAX 0178-35-1619
- 11 参加料 一人1,500円とし、管理棟出入口付近受付にて支払うこと。
- 12 備考 ①競技中の疾病及び負傷については、応急救護するが、その後の処置は各自に任せるものとする。
②競技は小雨の場合は実施する。荒天時は、競技委員・監督会議を実施し検討する。

第34回三八城ライオンズクラブ杯
第48回南部地区秋季自転車競技選手権大会要項

高校生男女用

- 1 主催・主管 八戸自転車競技協会
- 2 後援 青森県自転車競技連盟
- 3 期 日 令和 5年 9月 2日(土) 監督会議 9:00
開会式 9:30
競技開始 10:00
- 4 会場 八戸自転車競技場(監督会議:八戸自転車競技場会議室)
- 5 種別 高校1・2年生の部、高校3年生の部、高校生女子の部
- 6 種目
 1. 高校1・2年生の部
 - ① 1kmTT ② 3kmIP (2kmIP)
 - ② スクラッチレース(参加制限あり) ④ ケイリン
 - ⑤ チームスプリント ⑥ 4kmTP※特別規則 IPについては1kmTTのタイムにより基準タイム(1分18秒91)以内は3kmIP、それ以外は2kmIP。
スクラッチの参加制限タイムは1kmTT(1分21秒00以内)
 2. 高校3年生の部
 - ① フライング333. 3mTT ② 1kmTT
 - ③ 2kmIP
 3. 高校生女子の部
 - ① 333. 3mTT ② 500mTT ③ 1kmTT
 - ④ 2kmIP
- 7 競技規定 (公財)日本自転車競技連盟競技規則及び大会特別規則による。
- 8 参加資格 令和5年度県高体連自転車競技専門部に登録の者で、学校長の許可した者。
- 9 参加制限
 - ① 個人種目は出場者全員が走るものとする。
 - ② 団体種目は1人1種目とし、同一校であれば何チームでも出場可とする。
- 10 表彰 高校1・2年生の部において、団体種目1位及び個人種目3位までにはメダルを、入賞者には賞状を、また最優秀選手、最優秀新人選手にはカップを授与する。
高校生女子の部において、500mTTのみ1位にメダルを、入賞者には賞状を授与する。
高校3年生の部において、入賞者には賞状を授与する。
- 11 参加申込 8月25日(金)までにメールで申し込むこと。
〒031-0822 八戸市白銀町字右岩淵通7-10
八戸工業大学第一高等学校 中村 寛 宛
Email- ynakamura@gmail.com
- 12 参加料 一人1,500円とし、管理棟出入口付近受付にて支払うこと。
- 13 連絡先 〒039-1101 八戸市大字尻内町字高田21-6
八戸自転車競技協会 理事長 谷内 光弘
TEL 090-3229-2121
Email:tanimitsu@if-n.ne.jp

第68回国民体育大会プログラムより



自転車競技とは

自転車競技とは、文字通り競技用具として自転車を使用し、競技者自らの力のみで速さを競う競技です。

自転車競技の魅力は、なんとと言っても他のスポーツには類を見ないスピードとスリルに尽きますが、競技者にとって勝敗の重要なポイントになるのは、そのスピードによって生じる空気抵抗をいかに克服するかです。スプリントのように、他の競技者の背後で空気抵抗を回避しながらゴール手前での逆転を狙うものや、団体追抜競走のように複数の競技者が先頭交代を繰り返して、風圧による体力消耗をチームでカバーするものなど多様なレース展開が見られます。

自転車競技の歴史は古く、18世紀にヨーロッパで生まれ、オリンピックにおいても第1回大会から正式競技として採用されています。近年は記録の向上を図るために自転車機材そのものの研究改良が進み、ディスクホイールなど空気抵抗を抑えるための器材開発と素材の軽量化の実現に著しい進歩が見られます。



競技の種類

団体の種目では、一般公道やサーキットを利用して行なわれるロード・レース、競技場内で行われるトラック・レースがあります。各種目についてはこの後説明します。



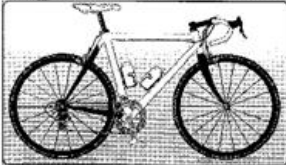
使用される自転車について

自転車競技で使用される自転車には、ロード用とトラック用の2種類があります。

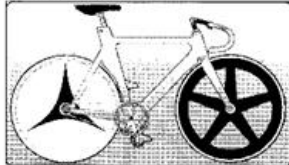
ロード・レーサーは一般の自転車と似ていて、変速機やブレーキがついています。予想外に重量は軽く7~9kg程度しかありません。変速機は現在20~22段が主流で、操作レバーがブレーキレバーと一体化しており、ハンドルから手を離さずに変速できます。また、バンク等のトラブル時にすばやく交換できるように、クイックリリースと呼ばれる特殊な方法で車輪を固定していたり、レース途中で水分を補給するため車体に水筒を装着できる等、長時間のレースに対応しています。

トラック・レーサーはピスト・レーサーとも呼ばれ、一段のみの固定ギヤでブレーキが有りません。自転車としてはもっともシンプルな形態です。多くの選手が前輪はバトンホイール、後輪はディスクホイールを使用します。

自転車を軽くすることと強度を保つことは相反する面があり、それを解決するために行なわれている技術革新には目覚ましいものがあります。年々、素材・形状とも新しいものが登場しますが、強度を保ち安全性を確保するために、ルールである程度の規制が設定されています。たとえば重量については6.8kgを下回ってはならないとか、フレームの形状については、伝統的なダイヤモンド型で無ければならないとかがその例です。そういった中で、選手はさまざまな種類の中から自分に合った自転車、パーツを選び、少しでも速く走れるために努力しています。



【ロードレーサー】



【トラックレーサー】

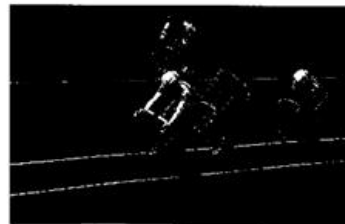
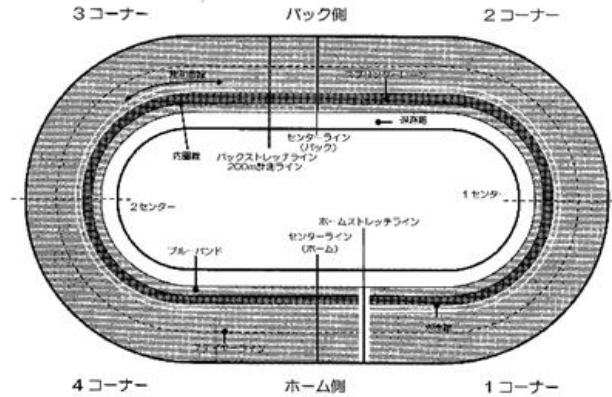
自転車競技の見方



自転車競技場について

トラック・レースが行われる競技場の走路は、特殊なアスファルト舗装が施されています。これはコーナー部の角度（カントと言われています。）の設定、走行時の安定性を高める高度な平坦性などの実現に適しているからです。また、アスファルトの表面には「ウォークトップ」と呼ばれる珪砂を含んだ舗装が施されています。この「ウォークトップ」は、アスファルトの劣化を防ぐとともに、タイヤのグリップを防ぐ適度な摩擦係数の実現、さらには万一の落車転倒事故に際して、選手を大怪我から守る設計がなされています。

【自転車競技場説明図】



東京都チーム

自転車競技の見方

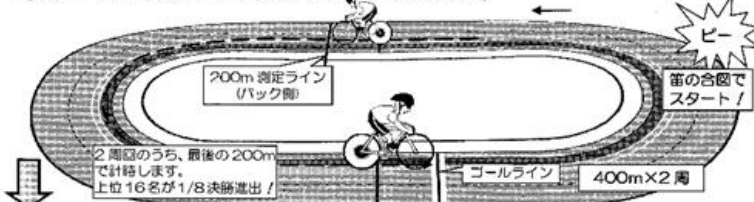
自転車競技の見方



スプリント（成年男子・少年男子）

予選は、全エントリー選手により、1名ずつフライングタイムトライアルを行ないます。

①スタート予選（200m フライングタイム・トライアル）



②スタート1/8 決勝～決勝



③ゴール フィニッシュ!



予選で同タイムの場合は、最後の100mのタイムで決定します。最後の100mが同タイムの場合は、該当競技者間の抽選で順番を決定します。

1/2決勝以降、決勝戦までは3回戦方式となり、2勝した者が勝者となります。1対1（ドロー）の場合は3回戦を行い、勝者を決定します。

※5~8位決定戦は4名での対戦が1本勝負で行われ、ゴールの順位をもって順位を決定します。

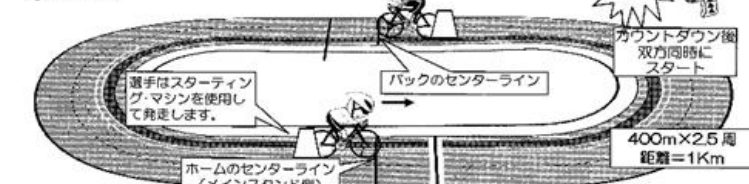
自転車競技の見方



1Km タイム・トライアル（成年男子・少年男子）

競技場のホーム側センターラインとバンク側センターラインからそれぞれ1名の選手がスタートして1km（400mバンクを2.5周）の走行タイムを競う種目です。

①スタート



②ゴール



個人差はありますが、スタート後およそ200mはスタンディング（立ちこぎ）でスピードに乗せ、その後は風圧を避けるために流線型のフォームを保ちながら、巧みなコーナリング、渾身の力を込めたペダリングで、1分少々の間自己と戦いひたすらゴールを目指します。

この種目に出場する殆どの選手がエアロエクステンションバー（別名DHバー）と呼ばれるハンドルを使用します。このハンドルはスキーのダウンヒル競技でストックを体の前に突出して流線型のフォームで空気抵抗を軽減する事にヒントを得、最初は単独で長時間走行するトライアスロンの自転車に取り入れられました。団体種目では他に4km 団体追抜競走での使用が認められています。

○自転車競技の最大の敵は空気抵抗で、速度の2乗に比例するといわれ、速度が速くなるほど風圧抵抗も大きくなります。この種目は「選手の力量を知る一つの目安」と言われています。○タイムの測定は、電子計時で1/1000秒まで計測されます。





ケイリン (成年男子・少年男子)

最多8名の選手がホーム側のセンターラインに横一列に並び、ペーサーが接近した時点で号砲が鳴らされ、一斉にスタートします。

①スタート

ペーサーは電動アシスト付の自転車を使用します。スタート時のスピードは時速30kmです。

1番インコースの選手は、他の競技者がペーサーの後を追走しない場合に自ら、少なくとも最初の周回は決定する義務があります。

スタートライン (ホームのセンターライン)

ゴールライン

400m×5周 距離=2km

BANG

②途中の周回

選手は、ペーサーが離脱するまで、ペーサーの後輪後端を追い抜いてはなりません。

ペーサーが離脱

ゴールまで残り1.5周地点

ペーサーが離脱する直前のスピードは時速50kmです。

③残り1.5周

ペーサーが離脱後は、選手だけで競走が行われ、十分スピードに乗った状態からさらにスプリントに入るため、その迫力はかなりのものとなります。

④ゴール

ゴールラインへの到着順位で、順位が決定されます。

フィニッシュ!



4Km 速度競走 (成年男子・少年男子)

10周回を走る間に、ホーム側の先頭責任判定ライン (ゴールライン) とバック側の先頭責任判定ラインで定められた回数を先頭で通過し、フィニッシュの番順を競う種目です。順位決定は、与えられた先頭責任を完了した競技者のフィニッシュ番順によります。

先頭責任回数 = (19《ホーム9回+バック10回》÷出走人数) + 1
※ただし小数点以下は切り捨て

①スタート

出走人数7~9人の場合
ホーム・バックいずれも2本
+反対側1本の合計3本

ゴールライン

400m×10周 距離=4km

BANG

②途中周回

バックの先頭責任

判定ラインを先頭で通過した者に「先頭責任1本」が与えられます。

先頭責任判定ライン (バックライン)

バック側の先頭責任総本数: 10本

ホームの先頭責任

ホーム側の先頭責任総本数: 9本
※フィニッシュ時は先頭責任の回数に入りません。

判定ラインを先頭で通過した者に「先頭責任1本」が与えられます。

先頭責任判定ライン (ゴールライン)

③ゴール

フィニッシュ!

先頭責任完了者: 1番

先頭責任を完了した者を順位としたフィニッシュ順で順位を決定します。

先頭責任未完了者: 6番



ポイント・レース (成年男子・少年男子)

5周回に一度、ポイント獲得ライン (ゴールライン) を通過する選手に、ポイント (1位: 5点、2位: 3点、3位: 2点、4位: 1点) がそれぞれ与えられます。順位は合計得点の優劣によって決定され、得点に優劣がない場合は、フィニッシュ順によって順位が決定されます。

【距離】
予選: 16km=40周 (成年・少年)、決勝: 24km=60周 (少年)、30km=75周 (成年)

①スタート

1周回のフライングスタート後号砲により、正式スタート。

BANG

②途中の周回

5点獲得
3点獲得
2点獲得
1点獲得

ポイント周回

☆ポイントの回数☆
予選 (成年男子・少年男子)・・・8回
決勝 (少年男子)・・・12回
決勝 (成年男子)・・・15回

1ラップ

主集団に1周追いついた、選手には20点が与えられます。

主集団

③ゴール

フィニッシュ!

合計6点
合計8点
合計4点
合計28点
合計3点
合計12点

ポイントの優劣がない場合は、フィニッシュ順で順位を決定。

合計獲得ポイントの優劣で、順位が決定されます。



チーム・スプリント (男子) [成年・少年混成可]

3名の競技者によるチームでトラックを3周して、各競技者が1周ずつ先頭を走ります。選手個々の能力を最大限に発揮し、フィニッシュまでハイスピードを維持するため、第一走者が1周目、第二走者が2周目を全力で先頭を疾走し離脱します。最終の第三走者が、バンクを3周した時点のタイムを競う種目で、各選手の持ち味を活かしたチーム編成が重要となります。

①スタート

1チーム3名

第一走者のみスターティング・マシンを使用して発走します。

スタートライン (センターライン) の後方に横隊または45度の角度で、1.5~2mの間隔で整列。

バックのセンターライン

ホームのセンターライン

400m×3周 距離=1,200m

BANG

どちらか一方の自転車がスターティング・マシンにセットされた時点で50秒のカウントダウンが始まり、電子音の合図で同時にスタートします。

②途中周回

第1周回終了時

第1走者離脱

第1走者離脱

センターライン後の15mの間で離脱

先頭を走っていた走者は、センターライン後の15mの間で離脱しなければなりません。

第2周回終了時

第2走者離脱

第2走者離脱

③ゴール

フィニッシュ!

第三走者のフィニッシュタイムが、チームのタイムとなります。

バックのフィニッシュライン (センターライン)

ホームのフィニッシュライン (センターライン)

予選タイムの1・2位チームは決勝へ、3・4位チームは3・4位決定戦に進出し、5~8位は予選タイムで決定します。

令和5年度 青森県高体連自転車競技専門部事業計画

ver.5

専門部名 自転車競技

種別	月日	開催地	大会名	備考
総会		八戸市	令和5年度青森県高体連自転車競技専門部定時総会	八戸プラザ
ロード		青森市	令和5年度ロードレース大会運営に関する打ち合わせ会	ホテル青森
会議		八戸市	令和5年度ロードレース大会運営に関する打ち合わせ会	八戸グランドホテル
春季地区大会		青森市	第47回青森地区春季自転車競技選手権大会	トラック
	4月29日(土)	八戸市	第45回春季南部地方自転車競技選手権大会	トラック
新人選地区大会		青森市	第45回青森地区秋季自転車競技選手権大会	トラック
	9月2日(土)	八戸市	第48回南部地区秋季自転車競技選手権大会	トラック
県大会	5月13日(土) ~ 5月14日(日)	八戸市	第75回青森県春季自転車競技選手権大会	トラック
	5月27日(土) ~ 5月29日(月)	八戸市 青森市	令和5年度第76回青森県高等学校総合体育大会自転車競技会 兼東北高校対抗選手権大会・全国高校総体予選会	トラック/ロード
	7月2日(日)	青森市	第71回青森県自転車道路競走選手権大会・国体ロード選考会 第11回青森CUPスーパーロードレース	ロード
	7月8日(土) ~ 7月9日(日)	八戸市	第50回東北総合体育大会・第78回国民体育大会青森県選考会	トラック
	9月17日(日)	階上町	第48回青森県高等学校新人道路競走選手権大会	ロード
	10月21日(土) ~ 10月22日(日)	八戸市	令和5年度全国高等学校選抜自転車競技大会青森県予選会 第63回青森県高等学校自転車競技新人選手権大会	トラック
東北大会	6月16日(金) ~ 6月18日(日)	秋田県	第55回東北高等学校対抗自転車競技選手権大会 令和5年度全国高等学校総合体育大会自転車競技大会予選会	トラック/ロード
	8月18日(金) ~ 8月20日(日)	岩手県	第50回東北総合体育大会自転車競技会	トラック/ロード
全国大会	8月6日(日) ~ 8月9日(水)	北海道	令和5年度全国高等学校総合体育大会自転車競技大会 「翔び立て若き翼 北海道総体 2023」	トラック/ロード
	9月8日(金) ~ 9月10日(日)	佐賀県	第58回全国都道府県対抗自転車競技選手権大会	トラック/ロード
	10月11日(水) ~ 10月15日(日)	鹿児島	特別国民体育大会「燃ゆる感動かごしま国体」	トラック/ロード
		T:未定 R:未定	令和5年度全国高等学校選抜自転車競技大会	トラック/ロード
強化講習会	5月3日(水) ~ 5月5日(金)	八戸市	第1回総合選手強化講習会	2泊3日
	6月2日(金) ~ 6月4日(日)	八戸市	第2回総合選手強化講習会	2泊3日
	8月11日(金) ~ 8月13日(日)	岩手県	令和5年度自転車競技 北海道・東北ブロック合宿	1泊2日
	7月21日(金) ~ 7月26日(水)	北海道	第3回総合選手強化講習会	5泊6日
	9月8日(金) ~ 9月10日(日)	八戸市	第4回総合選手強化講習会	3泊4日
	9月22日(金) ~ 9月24日(日)	八戸市	第5回総合選手強化講習会	2泊3日
	10月7日(土) ~ 10月9日(月)	鹿児島	第6回総合選手強化講習会	2泊3日
	12月23日(土) ~ 12月28日(木)	千葉県	第7回総合選手強化講習会	5泊6日